



In **Beruf, Studium** oder **privatem Leben**, mit einer **Person**,  
einer häufigen **Situation** besser oder **anders umgehen**.....

Mit **ZRM** die **Abkürzung** zu persönlichen Spielräumen  
entdecken und sie mit Energie nutzen!



Der Charme des **Züricher Ressourcen Modell®**:  
In 3-5 Coaching-Terminen werden Sie mit  
Freude zu **Experten** für Ihre **Wünsche** und das  
**Wie** zu Ihrer gewünschten **Veränderung**. Das  
ist **direkt** spürbar und bleibt **wirkungsvoll**. Sie  
sind damit bestens ausgerüstet, die  
„Wildbahnen Ihres Lebens“ **selbstbestimmt** zu  
**meistern**.

Weiter Informationen, auch zu Rahmen und  
Konditionen, gern per Telefon oder E-Mail:  
wir freuen uns auf Sie!

*Elena de Graat & Team*

info@work-and-life.de  
büro 0228 - 96 28 91 00  
mobil 0173 - 537 69 45



audit berufundfamilie & familiengerechte hochschule  
EMDR & hypno-systemisch orientierte Therapie  
wing-wave-Coaching, Resilienz- & ZRM-Training